

## EMS тренировки

<b>Первая пробная тренировка</b>	<b>800 Р</b>	В день пробного занятия при покупке абонемента на 12, 20, 24, 30 тренировок пробная тренировка БЕСПЛАТНАЯ.
<b>"Старт"</b> <i>для новых клиентов (1500р. за каждую)</i>	<b>6 000 Р</b>	4 EMS-тренировки. Срок действия – 14 дней. Опция бесплатной пробной тренировки не действует. Можно приобрести только 1 раз. Не суммируется с тарифом "Большой Старт"
<b>"Большой Старт"</b> <i>для новых клиентов (1500р. за каждую)</i>	<b>12 000 Р</b>	8 EMS-тренировки. Срок действия – 30 дней. Опция бесплатной пробной тренировки не действует. Можно приобрести только 1 раз. Не суммируется с тарифом "Старт"
<b>1 EMS-тренировка</b>	<b>2 000 Р</b>	Разовая оплата каждой тренировки
<b>4 EMS-тренировки</b> <i>(1900р. за каждую)</i>	<b>7 600 Р</b>	Абонемент рассчитан на 30 дней. Без заморозки.
<b>8 EMS-тренировок</b> <i>(1800р. за каждую)</i>	<b>14 400 Р</b>	Абонемент рассчитан на 30 дней. Без заморозки
<b>12 EMS-тренировок</b> <i>(1700р. за каждую)</i>	<b>20 400 Р</b>	Абонемент рассчитан на 60 дней. Заморозка - 10 дней
<b>20 EMS-тренировки</b> <i>(1600р. за каждую)</i>	<b>32 000 Р</b>	Абонемент рассчитан на 80 дней. Заморозка - 15 дней
<b>30 EMS-тренировки</b> <i>(1500р. за каждую)</i>	<b>45 000 Р</b>	Абонемент рассчитан на 100 дней. Заморозка - 20 дней
<b>Абонемент "Движение"</b> <i>для постоянных клиентов (1500р. за каждую)</i>	<b>12 000 Р</b>	Включает 8 EMS-тренировок. Срок действия абонемента – 30 дней. Можно приобрести только при продлении действующего абонемента в течение 1 недели. Без заморозки. Опция бесплатной пробной тренировки не действует.
<b>Абонемент "Семейный"</b> <i>на 24 EMS-тренировки (1600р. за каждую)</i>	<b>38 400 Р</b>	Абонемент рассчитан на 2х человек. Срок действия - 80 дней. Заморозка - 15 дней

*\*ВНИМАНИЕ! Если Вы не сможете прийти, Вам необходимо отменить тренировку за 12 или более часов до её начала. В случае несвоевременного уведомления об отмене тренировки, она будет считаться реализованной.*

## Тренировки без EMS с персональным тренером - 1 час

- ❖ Функциональные тренировки
- ❖ Стретчинг
- ❖ Пилатес
- ❖ Кардио-тренировки
- ❖ Здоровая спина
- ❖ Суставная гимнастика

<b>Первая пробная тренировка</b>	<b>800 Р</b>	
<b>Разовая тренировка</b>	<b>1 800 Р</b>	
<b>4 тренировки</b> <i>(1600р. за каждую)</i>	<b>6 400 Р</b>	Абонемент рассчитан на 30 дней.
<b>8 тренировок</b> <i>(1500р. за каждую)</i>	<b>12 000 Р</b>	Абонемент рассчитан на 30 дней.
<b>12 тренировок</b> <i>(1400р. за каждую)</i>	<b>16 800 Р</b>	Абонемент рассчитан на 60 дней.

## Дополнительные услуги

<b>Консультация нутрициолога</b>	<b>2500 Р</b>	Персональная очная или заочная консультация с дипломированным нутрициологом для разбора принципов правильного питания.
<b>Прессотерапия</b>	<b>600 Р</b>	Стоимость указана за 1 зону.
<b>Массаж общий ручной</b> <i>(60 минут)</i>	<b>2 500 Р</b>	
<b>Лимфодренажный массаж расширенный</b> <i>(20 минут)</i>	<b>1 000 Р</b>	В ЭМС-костюме выведет лишнюю воду из организма, улучшит кровообращение, активизирует лимфоток и обменные процессы в клетках кожи.
<b>Дополнительная заморозка</b>	<b>1 000 Р</b>	Продление срока абонемента на 1 неделю.